



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sap 18,14-15

**Mentre un profondo silenzio avvolgeva tutte le cose e la notte era a metà del suo rapido corso, la tua parola onnipotente, o Signore, è scesa dai cieli, dal tuo trono regale.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, **Christe, eléison.**

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,

**Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, luce dei credenti, riempi della tua gloria il mondo intero, e rivela a tutti i popoli nello splendore della tua luce. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure:** O Dio, nostro Padre, che nel Verbo venuto ad abitare in mezzo a noi riveli al mondo la tua gloria, illumina gli occhi del nostro cuore, perché, credendo nel tuo Figlio unigenito, gustiamo la gioia di essere tuoi figli. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Sir 24,1-4.12-16

**Dal libro del Siracide.**

**L**a <sup>1</sup>sapienza fa il proprio elogio, in Dio trova il proprio vanto, in mezzo al suo popolo proclama la sua gloria. <sup>2</sup>Nell'assemblea dell'Altissimo apre la bocca, dinanzi alle sue schiere proclama la sua gloria, <sup>3</sup>in mezzo al suo popolo viene esaltata, nella santa assemblea viene ammirata, <sup>4</sup>nella moltitudine degli eletti trova la sua lode e tra i benedetti è benedetta, mentre dice: <sup>12</sup>«Allora il creatore dell'universo mi diede un ordine, colui che mi ha creato mi fece piantare la tenda e mi disse: <sup>13</sup>«Fissa la tenda in Giacobbe e prendi eredità in Israele,

affonda le tue radici tra i miei eletti". <sup>14</sup>Prima dei secoli, fin dal principio, egli mi ha creata, per tutta l'eternità non verrò meno. <sup>15</sup>Nella tenda santa davanti a lui ho officiato e così mi sono stabilita in Sion. Nella città che egli ama mi ha fatto abitare e in Gerusalemme è il mio potere. <sup>16</sup>Ho posto le radici in mezzo a un popolo glorioso, nella porzione del Signore è la mia eredità, nell'assemblea dei santi ho preso dimora».

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 147

**R/. Il Verbo si è fatto carne e ha posto la sua dimora in mezzo a noi.**

DO- SOL-  
Il Ver-bo si è fat-to car-ne e ha  
9 FA- SIb MIb  
po-sto la sua di-mo-ra in mez-zo a noi.

Celebra il Signore, Gerusalemme, / loda il tuo Dio, Sion, / perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, / in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli. **R/.**

Egli mette pace nei tuoi confini / e ti sazia con fiore di frumento. / Manda sulla terra il suo messaggio: / la sua parola corre veloce. **R/.**

Annuncia a Giacobbe la sua parola, / i suoi decreti e i suoi giudizi a Israele. / Così non ha fatto con nessun'altra nazione, / non ha fatto conoscere loro i suoi giudizi. **R/.**

## Seconda lettura

Ef 1,3-6.15-18

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.**

**B**enedetto <sup>3</sup>Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. <sup>4</sup>In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, <sup>5</sup>predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, <sup>6</sup>a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. <sup>15</sup>Perciò anch'io [Paolo], avendo avuto notizia della vostra fede nel Signore Gesù e dell'amore che avete verso tutti i santi, <sup>16</sup>continuamente rendo grazie per voi ricordandovi nelle mie preghiere, <sup>17</sup>affinché il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno

spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; <sup>18</sup>illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Cfr. 1Tm 3,16

**Alleluia, alleluia.**

Gloria a te, o Cristo, annunciato a tutte le genti; gloria a te, o Cristo, creduto nel mondo. **Alleluia.**

## Vangelo

Gv 1,1-18

**Dal Vangelo secondo Giovanni.**

*Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [ ].*

**I**n <sup>1</sup>principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. <sup>2</sup>Egli era, in principio, presso Dio: <sup>3</sup>tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. <sup>4</sup>In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; <sup>5</sup>la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta. <sup>6</sup>Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. <sup>7</sup>Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. <sup>8</sup>Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. <sup>9</sup>Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo. <sup>10</sup>Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. <sup>11</sup>Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. <sup>12</sup>A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, <sup>13</sup>i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. <sup>14</sup>E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. <sup>15</sup>Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». <sup>16</sup>Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto: grazia su grazia. <sup>17</sup>Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. <sup>18</sup>Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.]

*Parola del Signore.* **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose**

**visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la Sapienza di Dio, fatta uomo nel grembo di Maria, ha parlato alla nostra assemblea per suscitare in noi la preghiera, il primo atteggiamento che manifesta la nostra accoglienza della Parola proclamata, che trasforma e ricrea.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Gesù, sapienza del Padre, ascolta la nostra preghiera.**

1. Gesù, splendore del Padre, illumina la mente e il cuore dei pastori della Chiesa, perché sappiano guidare le comunità loro affidate secondo le sollecitazioni della tua Parola. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Gesù, sapienza del Padre, guida i governanti delle nazioni, perché sappiano formulare e promulgare leggi giuste e sagge, che promuovano la solidarietà verso i più poveri, gli ultimi e gli oppressi. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Gesù, inviato dal Padre per portare la salvezza a tutti gli uomini, insegnaci ad amare le persone che vivono la fragilità fisica e spirituale, perché possiamo portare loro la speranza della vita nuova. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Gesù, benedizione del Padre, trasforma la nostra comunità, perché possa diventare casa e scuola di comunione e, in questo Anno Santo, sia segno dei tempi nuovi che

la tua Risurrezione ha instaurato nella storia. Noi ti preghiamo. **R/.**

Gesù, Dio con noi, volto misericordioso del Padre, splendore della vita nuova, ascolta la preghiera che eleviamo a te nel desiderio di vivere l'Anno Santo come tempo di rinnovamento della Chiesa e del mondo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Accogli, o Signore, i doni che ti offriamo e santificaci per la nascita del tuo Figlio unigenito, che ci indica la via della verità e promette la vita eterna. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### Antifona alla comunione

Cfr. Gv 1,12

**A quanti lo hanno accolto il Verbo incarnato ha dato potere di diventare figli di Dio.**

### Preghiera dopo la comunione

Signore Dio nostro, questo sacramento agisca in noi, ci purifichi dal male e compia le nostre giuste aspirazioni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

6 - 12 gennaio 2025

Tempo di Natale - II del salterio [Proprio]

#### Lunedì 6 - Epifania del Signore, S

S. Carlo | S. Felice | S. Guido

[Is 60,1-6; Sal 71; Ef 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12]

#### Martedì 7 - FERIA - S. Raimondo, mf

S. Ciro | S. Crispino | S. Virginia

[1Gv 3,22 - 4,6; Sal 2; Mt 4,12-17.23-25]

#### Mercoledì 8 - FERIA

S. Apollinare | S. Severino | S. Massimo

SS. Luciano, Massimiano e Giuliano

[1Gv 4,7-10; Sal 71; Mc 6,34-44]

#### Giovedì 9 - FERIA

S. Adriano | S. Marcellino | B. Alessia Le Clerc

[1Gv 4,11-18; Sal 71; Mc 6,45-52]

#### Venerdì 10 - FERIA

S. Aldo | S. Marciano | S. Petronio | S. Valerio

[1Gv 4,19 - 5,4; Sal 71; Lc 4,14-22a]

#### Sabato 11 - FERIA

S. Alessandro | S. Iginio | S. Liberata | S. Salvio

S. Onorata

[1Gv 5,5-13; Sal 147; Lc 5,12-16]

#### Domenica 12 - Battesimo del Signore (C)

S. Aelredo | S. Cesira | S. Taziana

[Is 40,1-5.9-11; Sal 103; Tt 2,11-14; 3,4-7; Lc 3,15-16.21-22]

## DIGNITÀ INFINITA



### LETTURA

Chi ha partecipato alla Messa del giorno di Natale, celebrata dopo quella della notte e dell'aurora, oggi ascolterà nuovamente i primi versetti del Vangelo secondo Giovanni. Il contesto, tuttavia, è diverso. Il 25 dicembre, eravamo concentrati sulla gioia natalizia, e la Chiesa ha sostenuto il nostro entusiasmo con il testo lirico del Quarto Evangelista, facendoci comprendere la vastità dell'evento di Betlemme. Oggi, invece, siamo chiamati a riflettere "a mente fredda" sulla grandezza della Nascita del Salvatore. Nel Libro della Sapienza, l'evento è evocato in una bozza imperfetta; l'inno nella Lettera agli Efesini ne svela la piena portata, mostrandoci come, da sempre, siamo pensati per condividere la stessa dignità del Figlio eterno diventato uno di noi.

### MEDITAZIONE

Subito dopo la benedizione eucaristica solitamente eleviamo delle acclamazioni di benedizione; la terza recita: "Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo". Una vera e propria professione di fede. Da molti cristiani tale asserzione viene ridotta a danno ora dell'una o dell'altra delle affermazioni che la compongono. La Madre Chiesa, attraverso la

rinnovata proclamazione della prima pagina del Quarto Vangelo, riafferma la propria fede: «Il Verbo e la carne, la gloria divina e la sua tenda tra gli uomini! È nell'unione intima e indissociabile di queste due polarità che sta l'identità di Cristo» (NMI 21). Quante conseguenze concrete ha questa realtà nella vita di ogni giorno. Ogni essere ha una dignità infinita, poiché il Figlio di Dio, prendendo la nostra carne, «ha confermato che ogni essere umano possiede una dignità inestimabile, per il solo fatto di appartenere alla stessa comunità umana e che questa dignità non può mai essere perduta» [DI 19]. Prendendo sul serio questa affermazione, le nostre relazioni verrebbero trasformate, diventando specchio di quella mancanza di discriminazione che Pietro attribuisce a Dio [At 10,34]. Il rispetto dato ad ogni uomo e a ogni donna diventa, conseguentemente, onore dato a ogni momento e condizione della vita umana, diventando impegno per superare la "cultura dello scarto" di cui ha fatto esperienza anche il Dio Bambino [Gv 1,11]. Pur considerando la grandezza della vita umana sulla terra, essa sarebbe ancora poca cosa se si arrestasse davanti alla morte. Ben venga allora il riferimento della seconda lettura alla speranza a cui siamo chiamati, legata all'"aspetto più sublime della dignità dell'uomo che consiste nella sua vocazione alla comunione con Dio", destinata a durare per sempre [DI 20; GS 19].

### PREGHIERA

Signore Gesù, Sapienza di Dio piantata nella terra e radice della nuova umanità radicata nel Cielo, tu che sei il nuovo Adamo nel quale risplende la gloria di Dio, conformaci a te affinché anche noi possiamo raccontare con i quotidiani gesti d'amore quanto sia bello essere in te figli tuoi e con te tutti fratelli.

### AGIRE

Eviterò con cura ogni comportamento lesivo della dignità altrui.

Don Carlo Cassatella, sdb