



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

**Ralleghiamoci tutti nel Signore in questa solennità di tutti i Santi: con noi gioiscono gli angeli e lodano il Figlio di Dio.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Dio ci ha aperto le porte del Cielo mediante il sacrificio d'amore del Figlio e chiama tutti gli uomini alla santità. Disponiamoci a questa celebrazione con il cuore contrito per i nostri peccati, fiduciosi nella bontà infinita di Dio.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che hai voluto chiamarci e renderci tuoi figli, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Cristo, che ti sei incarnato per insegnarci la via del cielo, abbi pietà di noi!

**Cristo, pietà.**

Signore, che chiami tutti gli uomini a vivere con te nella gloria, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti

**glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che doni alla tua Chiesa la gioia di celebrare in un'unica festa i meriti e la gloria di tutti i Santi, concedi al tuo popolo, per la comune intercessione di tanti nostri fratelli, l'abbondanza della tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Ap 7,2-4.9-14

*Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua.*

**Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni apostolo.**

**I**o, Giovanni, <sup>2</sup>vidi salire dall'oriente un altro angelo, con il sigillo del Dio vivente. E gridò a gran voce ai quattro angeli, ai quali era stato concesso di devastare la terra e il mare: <sup>3</sup>«Non devastate la terra né il mare né le piante, finché non avremo

impresso il sigillo sulla fronte dei servi del nostro Dio». <sup>4</sup>E udii il numero di coloro che furono segnati con il sigillo: centoquarantaquattromila segnati, provenienti da ogni tribù dei figli d'Israele. <sup>9</sup>Dopo queste cose vidi: ecco, una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, tribù, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in vesti candide, e tenevano rami di palma nelle loro mani. <sup>10</sup>E gridavano a gran voce: «La salvezza appartiene al nostro Dio, seduto sul trono, e all'Agnello». <sup>11</sup>E tutti gli angeli stavano attorno al trono e agli anziani e ai quattro esseri viventi, e si inchinarono con la faccia a terra davanti al trono e adorarono Dio dicendo: <sup>12</sup>«Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen». <sup>13</sup>Uno degli anziani allora si rivolse a me e disse: «Questi, che sono vestiti di bianco, chi sono e da dove vengono?». <sup>14</sup>Gli risposi: «Signore mio, tu lo sai». E lui: «Sono quelli che vengono dalla grande tribolazione e che hanno lavato le loro vesti, rendendole candide nel sangue dell'Agnello».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** dal Salmo 23

**R/. Ecco la generazione che cerca il tuo volto, Signore.**

Ec-co la ge - ne - ra - zio - ne che  
cer - ca il tuo vol - to, Si - gno - re.

Del Signore è la terra e quanto contiene: / il mondo, con i suoi abitanti. / È lui che l'ha fondato sui mari / e sui fiumi l'ha stabilito. **R/.**

Chi potrà salire il monte del Signore? / Chi potrà stare nel suo luogo santo? / Chi ha mani innocenti e cuore puro, / chi non si rivolge agli idoli. **R/.**

Egli otterrà benedizione dal Signore, / giustizia da Dio sua salvezza. / Ecco la generazione che lo cerca, / che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. **R/.**

8 | *messa meditazione domenicale*

## Seconda lettura

1Gv 3,1-3

*Vedremo Dio così come egli è.*

**Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo.**

**C**arissimi, <sup>1</sup>vedete quale grande amore ci ha dato il Padre per essere chiamati figli di Dio, e lo siamo realmente! Per questo il mondo non ci conosce: perché non ha conosciuto lui. <sup>2</sup>Carissimi, noi fin d'ora siamo figli di Dio, ma ciò che saremo non è stato ancora rivelato. Sappiamo però che quando egli si sarà manifestato, noi saremo simili a lui, perché lo vedremo così come egli è. <sup>3</sup>Chiunque ha questa speranza in lui, purifica se stesso, come egli è puro.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Mt 11,28

**Alleluia, alleluia.**

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. **Alleluia.**

## Vangelo

Mt 5,1-12a

*Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.*

**Dal Vangelo secondo Matteo.**

**I**n quel tempo, <sup>1</sup>vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. <sup>2</sup>Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: <sup>3</sup>«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. <sup>4</sup>Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. <sup>5</sup>Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. <sup>6</sup>Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. <sup>7</sup>Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. <sup>8</sup>Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. <sup>9</sup>Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. <sup>10</sup>Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. <sup>11</sup>Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. <sup>12</sup>Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio,

nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, consapevoli di essere chiamati alla santità, domandiamo l'intercessione di tutti i Santi, mentre ci affidiamo a Dio Padre, al Figlio Redentore, allo Spirito Santificatore.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Rendici santi, o Signore.**

1. Signore Dio, ti ringraziamo per esserti rivelato come Padre e per averci donato il tuo Figlio Gesù come Maestro da imitare e seguire sulla strada della vera beatitudine. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Signore Gesù, Figlio di Dio Padre e nostro Maestro, ti affidiamo coloro che hai costituito per noi come padri e guide nella fede: il Papa, i vescovi e i sacerdoti. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Spirito Santo, fonte di amore e di santità, donaci di camminare sulla via percorsa dai santi del passato, e di saper riconoscere i santi del presente, per sperimentare la beatitudine della vita buona del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Santissima Trinità, Padre e Figlio e Spirito Santo, concedi alla Chiesa di essere segno di unità e di pace per tutto il mondo. Donaci la grazia di metterci a servizio gli uni degli altri nella fede e nella carità. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio, nostro Padre, a te giunga la nostra preghiera, per l'intercessione dei Santi, nella comunione dello Spirito Santo, per Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Ti siano graditi, Signore, i doni che ti offriamo in onore di tutti i Santi: essi che già godono della tua vita immortale, ci proteggano nel cammino verso di te. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno. Oggi ci dà la gioia di contemplare la città del cielo, la santa Gerusalemme che è nostra madre, dove l'assemblea festosa dei nostri fratelli glorifica in eterno il tuo nome. Verso la patria comune noi, pellegrini sulla terra, affrettiamo nella speranza il nostro cammino, lieti per la sorte gloriosa di questi membri eletti della Chiesa, che ci hai dato come amici e modelli di vita. Per questo dono del tuo amore, uniti all'immensa schiera degli angeli e dei santi, cantiamo con gioiosa esultanza la tua lode:

### Mistero della fede

**Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

### Antifona alla comunione Mt 5,8-10

**Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati i perseguitati a causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.**

### Preghiera dopo la comunione

O Padre, unica fonte di ogni santità, mirabile in tutti i tuoi Santi, fa' che raggiungiamo anche noi la pienezza del tuo amore, per passare da questa mensa eucaristica, che ci sostiene nel pellegrinaggio terreno, al festoso banchetto del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## «UNA MOLTITUDINE IMMENSA...»



### LETTURA

Il mese di novembre si apre con la celebrazione della solennità di Tutti i Santi. È un vero invito alla gioia, nella contemplazione della meta alla quale è chiamato ogni essere umano, di qualsiasi razza o nazione, la meta che Dio Padre ha disposto fin dal momento della nostra creazione. La contemplazione del cielo fa un gran bene anche a tutti noi che camminiamo come pellegrini sulla terra, in viaggio verso il traguardo della vita eterna. Le letture bibliche, con la visione dell'autore dell'Apocalisse, il salmo e la lettera di Giovanni e, infine, con il vangelo delle Beatitudini, ci aiutano a far scorrere un poco il velo che nasconde ai nostri occhi la meravigliosa realtà del cielo.

### MEDITAZIONE

Nell'ascoltare la proclamazione delle Beatitudini, possiamo rivedere, con gli occhi dell'anima, la scena della moltitudine, proveniente da ogni parte, assiepata sul pendio della collina dinanzi al Lago di Tiberiade, assorta ad ascoltare gli insegnamenti del Maestro venuto dalla Galilea. Sono alcune tra le parole più belle che l'uomo abbia mai udito pronunciare: «Beati i poveri in spirito...»; «Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli». Con quanta cura avranno

rammentato tali parole i discepoli! E quanta consolazione per quelle folle stanche e affaticate, come pecore che non hanno un pastore! «Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. Beati i miti...». Queste parole sono risuonate in ogni angolo del mondo grazie ai primi cristiani e a tutti coloro che li hanno seguiti. Parole “assurde” per un mondo in cui sembra che, per sopravvivere, debba dominare il più forte, il più potente, il più sicuro, almeno apparentemente, e che ha trovato soluzione ad ogni sua necessità. Parole che sono di consolazione, nelle fatiche e nelle sofferenze attuali, ma sono anche annuncio festoso di una gioia grande, che troverà la sua pienezza “nei cieli” e, quindi, un invito alla ricerca generosa e sofferta della santità. Meditiamole con calma. Diceva Madre Teresa di Calcutta: «La santità non è un lusso riservato a pochi o ad alcuni. È destinata a voi, a me e a tutti. È un dovere semplice, perché, se impariamo ad amare, impariamo ad essere santi. Il primo passo verso la santità è il desiderio di conquistarla. Gesù vuole che siamo santi come suo Padre. La santità consiste nell'obbedire con gioia alla volontà di Dio».

### PREGHIERA

«O Padre, unica fonte di ogni santità, mirabile in tutti i tuoi santi, fa' che raggiungiamo anche noi la pienezza del tuo amore, per passare dalla mensa eucaristica che ci sostiene nel pellegrinaggio terreno, al festoso banchetto del cielo» (dalla Liturgia del giorno).

### AGIRE

Oggi chiederò al Signore, per me e per tutti, il dono della decisione – se non l'avessi già presa – o quello della perseveranza in essa, di percorrere il cammino della santità, a cui Dio mi ha chiamato nel darmi il dono dell'esistenza, e cercherò di fare qualche passo avanti nell'amore verso Dio e verso il prossimo.

P. Paolo Cerquitella, L.C.